

オアシス食堂

9月メニュー

食堂のおススメ

食堂時間

12:10~12:55まで(45分間)

月~金(祝日除く) 食堂営業

今回のイベント!

9月8日(火) 9日(水) 2日間

9月15日(火) 16日(水) 2日間

日替りメニュー

おかず単品

¥480

月曜

各種イメージ写真

火曜

水曜



オニオンメンチカツ



鶏のから揚げ



鯖の味噌煮

木曜



豚生姜焼き

金曜



ヒレカツ卵とじ

別途

普通ご飯 ¥130~

丼メニュー



醤油カツ丼 ¥580



きつねそばろ丼 ¥580

ラーメン

¥500~

うどん

¥400~

そば

¥400~



3種類

味噌・醤油・塩
日替りです!



冷たいうどん・そば



販売中

肉うどん・そば始めます ¥550

デザート

カレー

¥450~

イベントラーメン

各¥600



ふつうのカレー



白湯坦々麺



宮崎辛麺風



溶けないアイス
各4種 ¥90



大学芋
¥150

各種イメージ写真

2026年9月

藤島食堂がっつり定食献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1日 休館日		2日 メイン		3日 メイン		4日 メイン		5日	
				鯖の味噌煮 今週の副菜 ・日替りおかず		豚生姜焼き 今週の副菜 ・日替りおかず		ヒレカツの卵とじ 今週の副菜 ・日替りおかず			
				味噌汁 付き		味噌汁 付き		味噌汁 付き			
7日 メイン		8日 メイン イベント		9日 メイン イベント		10日 メイン		11日 メイン		12日	
オニオンメンチカツ 今週の副菜 ・日替りおかず		鶏のから揚げ 今週の副菜 ・日替りおかず		さばの味噌煮 今週の副菜 ・日替りおかず		豚生姜焼き 今週の副菜 ・日替りおかず		ヒレカツ卵とじ 今週の副菜 ・日替りおかず			
味噌汁 付き		味噌汁 付き		味噌汁 付き		味噌汁 付き		味噌汁 付き			
14日 メイン		15日 メイン イベント		16日 メイン イベント		17日 メイン		18日 メイン		19日	
オニオンメンチカツ 今週の副菜 ・日替りおかず		鶏のから揚げ 今週の副菜 ・日替りおかず		さばの味噌煮 今週の副菜 ・日替りおかず		豚生姜焼き 今週の副菜 ・日替りおかず		ヒレカツ卵とじ 今週の副菜 ・日替りおかず			
味噌汁 付き		味噌汁 付き		味噌汁 付き		味噌汁 付き		味噌汁 付き			
21日 休館日		22日 休館日		23日 休館日		24日 メイン		25日 メイン		26日	
						豚生姜焼き 今週の副菜 ・日替りおかず		ヒレカツ卵とじ 今週の副菜 ・日替りおかず			
						味噌汁 付き		味噌汁 付き			
28日 メイン		29日 メイン		30日 メイン							
オニオンメンチカツ 今週の副菜 ・日替りおかず		鶏のから揚げ 今週の副菜 ・日替りおかず		さばの味噌煮 今週の副菜 ・日替りおかず							
味噌汁 付き		味噌汁 付き		味噌汁 付き							

9月の丼メニュー

3種類の丼を用意してましたが、食堂の都合により2種類に変更させていただきます。

また、検討していきますので宜しくお願いします。

※ご要望等は、意見箱をご利用ください。検討していきます。

・醤油カツ丼・・・普通

自家製タレを使ってあっさり仕上げています。

ソースカツとは、また違ってあっさり食べられる一品です。

・きつねそばろ丼・・・小盛り、普通、大盛り

豚ひき肉と油揚げと野菜を和風仕立てで煮込みました。

少し甘めの味付けで、食べやすくなっています。

【麺類メニュー】

・イベントメニュー・・・9月 8日（火）9日（水）2日間 白湯担々麺

9月15日（火）16日（水）2日間 宮崎辛麺風

・うどん・そば・・・肉うどん・そば始めます。きつねうどん中止します。

【お知らせ】

いつも食堂を利用いただき、ありがとうございます。

8月末から、TAKE OUT丼の販売をしています。食堂で提供している内容と同じ物を教室などでも食べられるよう
ご用意しました。よかったら利用してみてください。9月になったら、食堂の丼と同じ内容になります。