

オアシス食堂

2月メニュー

食堂のおススメ

食堂時間

12:10~12:55まで (45分間)

月~金 (祝日除く) 食堂営業

今回のイベントはありません。

がっつりメニュー

おかず単品
¥450

月曜



回鍋肉

火曜



鶏の竜田揚げ

ヘルシーメニュー

おかず単品
¥400
写真無し

水曜



むね肉のバジル焼き

木曜



ハムカツ & もやし炒め

金曜



カツとじ

別途

ご飯: ¥100~

丼メニュー



麻婆日替りフライ丼
¥550~

※フライ抜きあり

麻婆丼 ¥450



醤油カツ丼
普通¥500~

ラーメン

¥500~

うどん

¥400~

そば

¥400~



3種類

味噌・醤油・塩

日替りです！

デザート

カレー

¥450~



ふつうのカレー カレーうどん
¥450 ¥500

イベントラーメン

ごめんなさい

2月はありません。



バニラアイス
¥100



大学芋
¥150

各種イメージ写真

2025年2月 藤島食堂がっつり定食献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日 メイン 回鍋肉 今週の副菜 ・日替りおかず ひじき煮 味噌汁 付き	3日 メイン 鶏の竜田揚げ 今週の副菜 ・日替りおかず ひじき煮 味噌汁 付き	4日 メイン むね肉のバジル焼き 今週の副菜 ・日替りおかず ひじき煮 味噌汁 付き	5日 メイン ハムカツともやし炒め 今週の副菜 ・日替りおかず ひじき煮 味噌汁 付き	6日 メイン カツとじ 今週の副菜 ・日替りおかず ひじき煮 味噌汁 付き	7日
9日 メイン 回鍋肉 今週の副菜 ・日替りおかず ベーコンエッグ 味噌汁 付き	10日 メイン 鶏の竜田揚げ 今週の副菜 ・日替りおかず ベーコンエッグ 味噌汁 付き	11日 祝日	12日 代休	13日 メイン カツとじ 今週の副菜 ・日替りおかず ベーコンエッグ 味噌汁 付き	14日
16日 メイン 回鍋肉 今週の副菜 ・日替りおかず ごぼうサラダ 味噌汁 付き	17日 休館日	18日 休館日	19日 休館日	20日 休館日	21日
23日 祝日	24日 休館日	25日 休館日	26日 休館日	27日 休館日	28日

*都合により献立を変更することがあります。

2026年 2月 ヘルシー定食献立表

【カロリー・食塩相当量】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日 ご飯 ポークチャップ 五目巾着煮 切干大根のお浸し 帆立風味フライ 漬物 【799kcal 1.9g】	3日 ご飯 白身フライ 大豆のカレー煮 キャベツとささみの和え物 卵焼き 漬物 【611kcal 2.2g】	4日 ご飯 豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト 茄子の味噌和え わかめとキャベツの酢の物 佃煮 【579kcal 2.4g】	5日 ご飯 鰯の塩焼き さつま芋のクリーム煮 小松菜と干しエビの中華風炒め 切干大根の和え物 漬物 【582kcal 1.6g】	6日 ご飯 鶏肉の唐揚げ 帆立と野菜の煮物 こんにゃくサラダ 海鮮焼売 漬物 【609kcal 1.6g】	7日
9日 ご飯 カレーコロッケ はんぺんと野菜の煮物 焼き餃子 ひじき煮 佃煮 【562kcal 1.4g】	10日 ご飯 赤魚の煮つけ れんこんはさみ揚げ 切干大根の煮物 カニカマスパゲティーサラダ 漬物 【603kcal 2.0g】	11日 祝日	12日 代休	13日 ご飯 ピーマンの肉詰めフライ ポークビーンズ さつま芋のシーサーサラダ 野菜の煮びたし 漬物 【724kcal 1.8g】	14日
16日 ご飯 海老カツ すき焼き 小松菜の煮びたし 枝豆のふわふわ豆腐 漬物 【591kcal 1.7g】	17日 休館日	18日 休館日	19日 休館日	20日 休館日	21日
23日 祝日	24日 休館日	25日 休館日	26日 休館日	27日 休館日	28日

☆都合により献立を変更することがあります。

★献立作成 栄養士 松村・古谷

2月の丼メニュー

毎月、**2種類**の丼メニューをご用意させていただいています。

※ご要望等は、意見箱をご利用ください。前向きに検討致します。

・醤油カツ丼・・・小盛り、普通、大盛

・定番メニューで安心の味。自家製タレが食欲を増し増しに。

カツ分量（1枚5等分）小盛カツ3切、普通5切れ、大盛り7切れとなります。

・麻婆日替りフライ丼・・・普通、大盛り（麻婆ソース・ごはんのみ增量）

寒い季節に、あったかい麻婆丼をどうぞ！毎日かわるフライにドキドキ。

告知なしの各種フライを提供。魚、肉等ランダムに提供予定です。

★フライが要らない人は、麻婆丼でどうぞ！

【麺類メニュー】

・イベントメニュー…2月のイベントメニューはありません。

【お知らせ】

2月・3月のがっつり定食、丼、麺類は同メニューでの提供にさせていただきます。

営業日数が少ないので、イベントメニューは持ち越しますがこんなメニューが食べたいと声があれば出来る範囲になりますが、提供できるよう考えていきます。要望に寿司がありましたら難しいです。今後も、難しい物はきちんと伝えさせていただきますので、ご理解の方お願いします。