藤島高校学生食堂　週間献立表

	8/15　MON	8/16　TUE	8/17　WED	8/18　THR	8/19　FRI
藤島ランチ ランチ450円 ミニ（S）400円 おかず340円			**お得ランチ** がっつりメインで満腹!! **MIXフライ** MIXフライ　おすすめ品 野菜サラダ、オレンジ 春雨中華和え 御飯・味噌汁 ※写真はイメージです 881 kcal 脂質 30.6 g 食塩相当量 3.7 g 713 kcal 脂質 30.3 g 食塩相当量 3.7 g 481 kcal 脂質 28.8 g 食塩相当量 2.1 g	**お得「麺」ランチ** さっぱりメインで満腹!! **鶏唐のせおろしうどん** 鶏唐のせおろしうどん　おすすめ品 野菜サラダ 肉コロッケ 御飯・味噌汁 ※写真はイメージです 1174 kcal 脂質 38.4 g 食塩相当量 6.0 g 1006 kcal 脂質 38.1 g 食塩相当量 6.0 g 774 kcal 脂質 36.6 g 食塩相当量 4.4 g	**お得ランチ** がっつりメインで満腹!! **ステーキソースハンバーグ** ステーキソースハンバーグ　おすすめ品 野菜サラダ、スパケチャ コーンコロッケ 御飯・味噌汁 ※写真はイメージで 914 kcal 脂質 30.7 g 食塩相当量 4.7 g 746 kcal 脂質 30.4 g 食塩相当量 4.7 g 514 kcal 脂質 28.9 g 食塩相当量 3.1 g
日替わり 大盛550円 日替450円 ミニ（S）350円			**お楽しみメニュー** 週替りでお楽しみメニューを提供 **ネギ塩豚丼** 味噌汁　大好評　がっつり!! ※写真はイメージです 878 kcal 脂質 23.3 g 食塩相当量 7.6 g 732 kcal 脂質 19.4 g 食塩相当量 6.4 g 586 kcal 脂質 15.5 g 食塩相当量 5.1 g	**やっぱりこれだねDay** 人気メニューラインナップ☆ 食券購入はお早めに・・・★ **三色丼** 味噌汁　大好評　がっつり!! ※写真はイメージです 861 kcal 脂質 23.9 g 食塩相当量 3.8 g 718 kcal 脂質 19.9 g 食塩相当量 3.2 g 574 kcal 脂質 15.9 g 食塩相当量 2.5 g	**やっぱりこれだねDay** 人気メニューラインナップ☆ 食券購入はお早めに・・・★ **チキンタルタル丼** 味噌汁　大好評　がっつり!! ※写真はイメージです 921 kcal 脂質 24.7 g 食塩相当量 5.5 g 768 kcal 脂質 20.6 g 食塩相当量 4.6 g 614 kcal 脂質 16.4 g 食塩相当量 3.7 g
カレー	カレーライス350円　大盛り450円				
うどん	うどん260円　おろしうどん290円　カレーうどん300円				
そば	そば270円　おろしそば300円				
ラーメン 各種320円	冷やしラーメン　320円				

皆様のご利用、心よりお待ちしています。　食堂スタッフ一同

藤島高校学生食堂　週間献立表

	8/22　MON	8/23　TUE	8/24　WED	8/25　THR	8/26　FRI
藤島ランチ	お得ランチ がっつりメインで満腹!!	お得ランチ がっつりメインで満腹!!	お得ランチ あったかメインで満腹!!	お得「麺」ランチ がっつりメインで満腹!!	お得ランチ がっつりメインで満腹!!
	鶏唐おろしポン酢 おすすめ品 鶏唐おろしポン酢 野菜サラダ、ウインナー ポテトサラダ 味噌汁 ※写真はイメージです	豚肉生姜焼き おすすめ品 豚肉生姜焼き 野菜サラダ、スパサラダ 竹輪天ぷら 御飯・味噌汁 ※写真はイメージです	とんかつBBQソース おすすめ品 とんかつBBQソース 野菜サラダ、ゆで卵 春雨中華和え 御飯・味噌汁 ※写真はイメージです	豚しゃぶサラダうどん おすすめ品 豚しゃぶサラダうどん 野菜サラダ カレーコロッケ 御飯・味噌汁 ※写真はイメージです	ミートソースハンバーグ NEW ミートソースハンバーグ 野菜サラダ、オムレツ マカサラダ 御飯・味噌汁 ※写真はイメージです
ランチ450円	988 kcal 脂質 44.1 g 食塩相当量 5.5 g	850 kcal 脂質 29.0 g 食塩相当量 4.2 g	802 kcal 脂質 24.9 g 食塩相当量 4.7 g	988 kcal 脂質 29.9 g 食塩相当量 4.1 g	890 kcal 脂質 33.0 g 食塩相当量 5.3 g
ミニ(S)400円	820 kcal 脂質 43.8 g 食塩相当量 5.5 g	682 kcal 脂質 28.7 g 食塩相当量 4.2 g	634 kcal 脂質 24.6 g 食塩相当量 4.7 g	820 kcal 脂質 29.6 g 食塩相当量 4.1 g	722 kcal 脂質 32.7 g 食塩相当量 5.3 g
おかず340円	588 kcal 脂質 42.3 g 食塩相当量 3.9 g	450 kcal 脂質 27.2 g 食塩相当量 2.6 g	402 kcal 脂質 23.1 g 食塩相当量 3.1 g	588 kcal 脂質 28.1 g 食塩相当量 2.5 g	490 kcal 脂質 31.2 g 食塩相当量 3.7 g
日替わり	やっぱりこれだねDay 人気メニューラインナップ☆ 学食といえばコレッ!!	お楽しみメニュー 週替りでお楽しみメニューを提供	カレーDay 人気メニューラインナップ☆ 食券購入はお早めに・・・★	やっぱりこれだねDay 週替りでお楽しみメニューを提供	お楽しみメニュー 人気メニューラインナップ☆ 食券購入はお早めに・・・★
	麻婆春雨丼 味噌汁 がっつり!! 大好評 ※写真はイメージです	ビビンバ丼 味噌汁 がっつり!! 大好評 ※写真はイメージです	チキンカツカレー 味噌汁 がっつり!! 大好評 ※写真はイメージです	チキンタルタル丼 味噌汁 がっつり!! 大好評 ※写真はイメージです	鶏唐丼 味噌汁 がっつり!! 大好評 ※写真はイメージです
大盛550円	777 kcal 脂質 11.5 g 食塩相当量 5.1 g	855 kcal 脂質 18.3 g 食塩相当量 8.1 g	1256 kcal 脂質 49.9 g 食塩相当量 8.5 g	1385 kcal 脂質 66.5 g 食塩相当量 7.8 g	1263 kcal 脂質 52.8 g 食塩相当量 5.2 g
日替450円	647 kcal 脂質 9.5 g 食塩相当量 4.2 g	713 kcal 脂質 15.3 g 食塩相当量 6.7 g	1047 kcal 脂質 41.6 g 食塩相当量 4.7 g	1154 kcal 脂質 55.4 g 食塩相当量 6.5 g	1053 kcal 脂質 44.0 g 食塩相当量 4.3 g
ミニ(S)350円	518 kcal 脂質 7.6 g 食塩相当量 3.4 g	570 kcal 脂質 12.2 g 食塩相当量 5.4 g	837 kcal 脂質 33.2 g 食塩相当量 3.8 g	923 kcal 脂質 44.3 g 食塩相当量 5.2 g	842 kcal 脂質 35.2 g 食塩相当量 3.4 g
カレー	カレーライス350円　大盛り450円				
うどん	うどん260円　おろしうどん290円　カレーうどん300円				
そば	そば270円　おろしそば300円				
ラーメン 各種320円	冷やしラーメン　320円				

皆様のご利用、心よりお待ちしています。　食堂スタッフ一同

藤島高校学生食堂　週間献立表

	8/29 MON	8/30 TUE	8/31 WED	9/1 THR	9/2 FRI
藤島ランチ ランチ450円 ミニ（S）400円 おかず340円					
日替わり 大盛550円 日替450円 ミニ（S）350円	8/29(月)～9/1(木)まで ＊食堂お休みです＊				やっぱりこれだねDay 人気メニューラインナップ☆ 食券購入はお早めに・・・★
カレー					牛丼 味噌汁 がっつり!! 大好評 ※写真はイメージです 921 kcal 脂質 24.7 g 食塩相当量 5.5 g
うどん					768 kcal 脂質 20.6 g 食塩相当量 4.6 g
そば					614 kcal 脂質 16.4 g 食塩相当量 3.7 g
ラーメン 各種320円					カレーライス350円　大盛り450円 うどん260円　おろしうどん290円　カレーうどん300円 そば270円　おろしそば300円 冷やしラーメン　320円

皆様のご利用、心よりお待ちしています。　食堂スタッフ一同