

読書界10月号 料理

『女子栄養大学の手作りスイーツ』 小笠原章子

2年 小林祐貴

香川調理製菓専門学校との協力のもと編集された、基本的なロールケーキ、タルト、パイ、クッキーなどから、ちょっとマニアックなシャルロット、ミルフィーユ、モンブランなどまで、幅広いお菓子が作れる一冊です。「ぜったい失敗しないお菓子作り」をコンセプトにしたこの本を読んで、勉強の合間に充実した「食欲の秋」を楽しんでみませんか？

『365日ひとり暮らしはじめての自炊』 泉書房編

2年 農中弓貴

皆さんは高校を卒業した後、何を不安に思いますか？おそらく、ご飯を作ることを一番不安に思う人が多いはず。この本はその不安を解消してくれます。初心者にもわかりやすい下ごしらえの仕方や、だしの取り方などもまとめた、全ページフルカラーの一冊です。

読書界11月号

役に立つ本



『「朝に弱い」が治る本』

鴨下一郎

2年 松原冬馬

この本は題目の通り、朝に弱い人、早く起きようと思ってもなかなか起きられない人にお勧めです。最初から自分は夜型だからと諦めている人も多いと思いますが、実は、ちょっとした工夫で朝に気持ちよく起きることができるんです。この本にはそのさまざまな工夫が載っているので、是非読んでみてください。

『敬語力の基本』

梶原しげる



2年 福田和将

「失礼な敬語、使ってませんか？」この言葉にドキッとした人はいるのではないのでしょうか。自分はそうでないと思っている人も目上の人に「頑張ってください」は誤りになる、と聞くと考えが変わるのではないのでしょうか。この本には、敬語の基礎から、このような誤用、場面ごとのダメな敬語、オススメの敬語がイラストと一緒に載っています。

自分の敬語力に不安を感じた方、是非この本を読んでみてください。